

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET TMS

TMS – Conduite de véhicule



DURÉE

30 minutes



MODALITÉ

E-learning



PUBLIC

Tous les salariés

Objectifs

- Sensibiliser les collaborateurs aux TMS liés à la conduite et aux chargements et déchargements de matériel, colis et valises.
- Identifier les erreurs posturales pouvant générer des TMS et les corriger.
- Adopter les bonnes postures au quotidien.

Le programme

- 1 Introduction
- 2 Les erreurs posturales
- 3 Les bonnes postures
- 4 Quiz d'évaluation final

Atouts pédagogiques

- + Interactivité avancée
- + Autonomie et flexibilité
- + Contenu Rich Media
- + Exercices et évaluations

MODALITÉ DE DÉPLOIEMENT

En ligne

Profitez d'une plateforme adaptable à tout appareil. Où que vous soyez, notre contenu est toujours à portée de main.