

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET TMS

TMS – Manutentions manuelles



DURÉE

35 minutes



MODALITÉ

E-learning



PUBLIC

Tous les salariés

Objectifs

- Connaître les risques liés aux manutentions manuelles.
- Connaître ce que sont les T.M.S. et leurs conséquences.
- Comprendre les causes et les facteurs de risques des troubles musculosquelettiques.
- Mettre en œuvre des actions pour la prévention des TMS.

Le programme

- 1 Introduction
- 2 Les T.M.S. qu'est-ce que c'est ?
- 3 Les facteurs à risques
- 4 Prévenir les T.M.S.
- 5 Quiz d'évaluation final

Atouts pédagogiques

- + Interactivité avancée
- + Autonomie et flexibilité
- + Contenu Rich Media
- + Exercices et évaluations

MODALITÉ DE DÉPLOIEMENT

En ligne

Profitez d'une plateforme adaptable à tout appareil. Où que vous soyez, notre contenu est toujours à portée de main.