



GPMP

MANUTENTION DE PERSONNES MALADES, HANDICAPÉES ET/OU DE PERSONNES AGÉES

PUBLIC VISÉ

- Infirmiers (ères)
- Aides-soignants (es)
- Auxiliaires de vie / Aides à domicile
- Toute personne appelée à réaliser dans le cadre de son travail la manutention des personnes âgées, des malades et des handicapés

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

4 heures

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 maximum

LIEU

Dans vos locaux



VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Nos formations peuvent vous être accessibles. Néanmoins, la validation de certaines formations peut être subordonnée à la mise en œuvre de séquences pratiques. Une analyse sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier précisément les conditions de faisabilité de la formation.

Pour toute information : contact.handicap@vivalians.fr

Autres sources d'informations   

OBJECTIFS

- Apprendre à simplifier les manutentions auxquelles est confronté le personnel à domicile ou dans des établissements spécialisés.
- Perfectionner les techniques gestuelles en matière d'ergonomie
- Maîtriser les techniques appropriées pour faciliter son travail, éviter les problèmes de lombalgie et prévenir les risques professionnels.
- Permettre une application pratique et concrète des acquis de la formation

Moyens pédagogiques

- Découverte sous forme d'exposé participatif
- Exercices d'apprentissage dans le groupe par simulations alternatives personnel/patient
- Support pédagogique remis aux stagiaires

Moyens techniques

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Caméscope
- Utilisation du matériel si mise à disposition

Moyens d'encadrement

- Formateurs Gestes et Postures

MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuille d'émargement
- Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation
- Attestation de suivi de formation



GPMP

MANUTENTION DE PERSONNES MALADES, HANDICAPÉES ET/OU DE PERSONNES AGÉES

PROGRAMME

SEQUENCE 1 : DÉCOUVERTE

- Présentation et objectifs
- Les gestes et postures au quotidien (QCM interactif)
- L'anatomie du corps humain
- Les atteintes de la colonne, des articulations et des liaisons interosseuses
- Les maladies professionnelles

SEQUENCE 2 : APPRENTISSAGE

- La prévention des risques dorsolombaires et des TMS
- Les principes fondamentaux de la manipulation de personnes

SEQUENCE 3 : MISE EN APPLICATION

- Initiation à la préparation musculaire : « le réveil musculaire »
- Pratique générale et spécifique sur poste de travail par simulations alternatives personnel/patient
 - Partage des bonnes pratiques avec les autres apprenants
 - Effet miroir par l'utilisation du caméscope sur les situations de travail (analyse individuelle et en groupe de comment améliorer et adapter au contexte du poste et à l'environnement de travail sa façon de faire)